

Handcreme

Da wir alle in den letzten Wochen sehr häufig unsere Hände waschen, werden diese auch schnell trocken. Dagegen haben wir etwas für euch: Eine selbstgemachte Handcreme

Für 200g Handcreme benötigst du:

- 100g Kokosöl
- 50g Sheabutter
- 20g Kakaobutter
- 30ml Olivenöl
- eine Hand voll Tingelblumen (frisch oder getrocknet)

1. Erhitze das Kokosöl nicht (nicht über 80 Grad)
2. Gebe die Blumen dazu und lasse sie einziehen.
3. Nach 20 min (gerne länger) siebst du sie ab, sodass keine Blumenrückstände bleiben.
4. Erhitze nun die anderen Öle und vermenge alles miteinander.
5. Fülle alles in ein Glas und bewahre es im Kühlschrank oder an einem lichtdichten Ort auf.
6. Wenn zu hart geworden ist kann man es nochmal erhitzen und Olivenöl hinzufügen. Wichtig ist es, es nie über 80 Grad zu erhitzen. Sonst verbrennt es und die Fettmoleküle werden zerstört.

Und schon ist eure selbstgemachte Handcreme fertig. 😊



Foto: Anna Maria Rentz